

SPOR İŞLETMESİ GENEL KURAL VE PROSEDÜRLERİ

1. KULLANIM KURALLARI

1. Kulüp, hafta içi 07:00-23:00 – hafta sonu 09:00-21:00 arasında hizmet vermektedir. Saatler kulübe göre değişiklikler gösterebilir ve Spor İşletmesi dilediği zaman hizmet saatlerinde değişiklik yapabilir.
2. Spor İşletmesi 'in ileride sunabileceği, belirli gün ve/veya saatlerde kulübün kullanılabilmesi Limitli Üyelik sahibi ÜYE, kulübü söz konusu Limitli Üyelik dahilinde belirlenen gün ve/veya saatler dışında kullanamaz.
3. ÜYE, kulüp giriş çıkışlarında bulunan turnikeleri, usulüne uygun olarak kullanmak zorundadır. Turnikeden aynı anda 2 (iki) kişinin geçiş yapması yasaktır.
4. Kulüp girişinde galoş giyilmesi, varsa hijyenik paspasta ayakkabıların temizlenmesi zorunludur.
5. ÜYE'nin Spor İşletmesi aktivitelerine ve spor faaliyetlerine katılmak için gerekli sağlık şartlarını taşıyıp taşıyımamasından, tıbbi kontrollerini yaptırıp yaptırmamasından veya kendi sağlık danışmanlarının yaptığı tıbbi tavsiyelere uyup uymamasından dolayı Spor İşletmesi sorumlu tutulamaz.
6. ÜYE, tesisi/kulübü kullanırken ve/veya tesiste/kulüpte kaldığı süre içinde oluşabilecek herhangi bir sakatlanma ya da sağlık probleminden Spor İşletmesi 'in, Spor İşletmesi 'in çalışanlarının veya Spor İşletmesi yönetici veya ortaklarının hiçbir suretle hukuki ve/veya cezai olarak sorumlu olmadığını, Spor İşletmesi ve/veya kulüp yönetici ve çalışanlarını bu nedenlerle dava etmeyeceğini ve hak talebinde bulunmayacağını peşinen kabul, beyan ve taahhüt eder.
7. ÜYE, spor aletlerinin kullanımı esnasında sıra bekleyebileceğini, Spor İşletmesi içerisinde, soyunma odalarında, duşlarda, grup derslerinde, kulüp giriş ve çıkışlarında yoğunluk olabileceğini, Spor İşletmesi 'in bu hususa ilişkin herhangi bir yükümlülüğü bulunmadığını, bunun hiçbir şekilde ayıplı hizmet olarak addedilemeyeceğini şimdiden kabul, beyan ve taahhüt eder.
8. ÜYE Spor İşletmesi içerisinde görüntü-ses kaydı yapmayacağını, aksi halde her türlü, hukuki ve cezai sorumluluğun kendisine ait olacağını şimdiden kabul, beyan ve taahhüt eder.
9. ÜYE'nin Spor İşletmesi 'ta yer alan ekipmanları kullanımı tamamen kendi risk ve sorumluluğu altındadır. ÜYE her ne sebeple olursa olsun yaralanma veya zarar görme halinde Spor İşletmesi 'in, Spor İşletmesi 'in yönetici, ortak ve çalışanlarının hiçbir sorumluluğu olmadığını şimdiden kabul, beyan ve taahhüt eder.
10. ÜYE, belirlenmiş sınırlı süreyi aşan otopark kullanımlarında ve tesisi ziyareti haricindeki otoparktan faydalandığı durumlarda geçerli olan otopark ücretini ödemekle yükümlüdür. Spor İşletmesi , otopark ücretini önceden yapılacak bildirim veya duyuru ile değiştirme yetkisine sahiptir.
11. Her ne kadar Spor İşletmesi , kişiye özel ders satmıyor ise da, ileride değiştirilebileceği kural ve uygulamalar gereği kişiye özel ders satmaya başlarsa, ÜYE, kişiye özel dersler için işbu Sözleşme'de belirtilen Spor İşletmesi Online Portal üzerinden rezervasyon yaptırmalıdır.

12.ÜYE; Spor İşletmesi 'tan satın aldığı ve ödemesini Spor İşletmesi 'a yaptığı, Spor İşletmesi bünyesindeki ücretli hizmetler için rezervasyon yaptırdıktan sonra herhangi bir sebeple rezervasyonu iptal etmek isterse, saat 11:00 ve sonrasındaki rezervasyonlar için rezervasyon saatinden 6 (altı) saat öncesine kadar, saat 11:00'e kadar olan rezervasyonlar içinse bir önceki gün kulüp kapanış saatine kadar hiçbir ücret ödmeden rezervasyonunu iptal edebilir. Ancak ÜYE, anılan şartlara uymaksızın rezervasyonunu iptal ederse ve/veya rezervasyon yaptırdığı hizmeti almaya hizmet başlama saatinde gelmezse, yine de hizmet bedelinin tamamını ödemekle yükümlüdür.

13.Spor İşletmesi 'a ateşli, patlayıcı, parlayıcı silahlar ve kesici veya delici aletlerle girilmesi kesinlikle yasaktır.

14.ÜYE'nin Spor İşletmesi içerisinde sigara içmesi kesinlikle yasaktır.

15.ÜYE'nin kendi hizmetinde çalışan özel korumaları, yardımcıları ve şoförleri Spor İşletmesi 'a giremez ve tesisi kullanamaz.

16.ÜYE, Spor İşletmesi 'ın bütün ekipmanlarını kullanırken işbu Faydalanma Kuralları'nda belirtilen kullanım prosedürlerine uymak zorundadır. Spor İşletmesi 'ta bütün birimlerde üyelerin hijyeni, sağlığı ve güvenliği düşünülerek hazırlanan Faydalanma Kuralları'nda belirtilen prosedür ve kullanım kurallarına uyulması zorunludur.

17. Klima ve müzik sistemi gibi cihazların görevlilerin haberi olmadan kullanılması yasaktır.

18. Kulüpte çalan müzik, üyelerin kişisel isteklerine göre düzenlenememektedir.

19.Spor İşletmesi 'a hayvan ile girilmesi yasaktır.

20. Kulübe dışarıdan yiyecek getirmek, kulüpte satılanlar dışında, kulüpte sıcak ya da soğuk, kokulu ya da kokusuz yiyecek yemek yasaktır.

21. Elektrikle çalışan hiçbir alet, ÜYE tarafından açılmaz, kapatılmaz, ayarlanamaz.

22. Kulübün çeşitli yerlerinde bulunan televizyonların kanallarını, ses düzeylerini ve kameraların görüş açılarını değiştirmek veya bu cihazları açmak, kapatmak, ayarlamak yasaktır.

23.İçecek şişeleri, ambalajlar, plastik bardak, galoş vb. malzemeler, kullanıldıktan sonra, çöp kutularına atılmalıdır.

24. ÜYE'nin kulübe misafir getirme hakkı sınırlı ve Spor İşletmesi 'ın inisiyatifi dahilindedir. ÜYE, böyle durumlarda Spor İşletmesi web sitesi ve/veya Spor İşletmesi Online Portal üzerinden günlük misafir giriş hakkı için form doldurmalı ve getirileceği misafir için randevu almalıdır. Spor İşletmesi ve üye olunan kulüp yöneticisi, randevu alınmış ve onaylanmış olsa dahi, yoğun günlerde, misafir kabul etmeme hakkına sahiptir.

25. Kulüpte, vücudun doğal dengesini ve hormonal yapısını bozan veya kısa süreliğine de olsa değiştiren ilaç kullanmak, kullanırmak, tavsiye etmek veya üyeleri, bu tür ilaçları temin eden kişi veya kurumlara yönlendirmek yasaktır. Bu gibi durumların tespiti halinde Spor İşletmesi , tüm tarafların ve/veya her bir tarafın ayrı ayrı, üyeliklerini tek taraflı feshetme hakkına sahiptir. Spor İşletmesi 'ın, bu üyelere, ücret iadesi yapma zorunluluğu yoktur.

26.Spor İşletmesi , eğitimler dahil tüm çalışanlarının çalışma saatlerinde tek yanlı olarak değişiklikler yapabilir.

27.ÜYE, fitness&cardio salonunda antrenmanına başlamadan önceki 2(iki) saat içerisinde yemek yememeli, 24 (yirmidört) saat içerisinde kafein ve alkol almamalıdır.

28.ÜYE, koşu bandı, bisiklet gibi cardio cihazlarla uyumlu kulaklık ve nabız ölçen bantları/ekipmanları kendileri teminle mükelleftir. Spor İşletmesi 'in bunları üyelere temin etme yükümlülüğü bulunmamaktadır.

29.ÜYE, cardio çalışması gibi yoğun efor sarf edilen çalışmalardan sonra, kendi sağlığı ve

diğer üyelerin hijyeni için, özellikle tişörtünü değiştirmesi gerekmektedir.

30.ÜYE, fitness&cardio salonunda ilk defa çalışmaya başlıyorsa, başlangıçta ve takip eden her 2 (iki) ayda 1 (bir) vücut profil analizi yaptırması tavsiye edilir.

31.ÜYE, eğitmenlerin verdiği program dahilinde çalışmaya azami dikkat göstermelidir.

32.ÜYE, programı dahilinde olmayan bir egzersizi yapmadan veya programında olmayan bir ekipmanı kullanmadan evvel mutlaka yardım istemelidir.

33.ÜYE, fitness salonunda yüksek ağırlıklar ile çalışmadan önce eğitmenden yardım istemelidir.

34.ÜYE emniyet için bar ile yapacağı egzersizlerde ağırlıkların sonuna mutlaka pin takmalıdır.

35.ÜYE, fitness salonunda set aralarında dinlenirken, diğer üyelerin de ekipmanları kullanmalarına izin vermelidir. Set aralarında aletlerde oturarak beklemek yasaktır.

36.ÜYE, çalışma sırasında kaybettiği su miktarı kadar su takviyesi yapmalıdır.

37.ÜYE, fitness&cardio salonunda egzersizi bittikten sonra esnetme hareketlerini yapmayı unutmamalıdır.

38.ÜYE'nin, diğer kişileri rahatsız edecek derecede keskin kokulu parfüm, pomat veya ilaç kullanmamaya özen göstermesi esastır.

39.ÜYE, cardio çalışmalarında eğitmenler tarafından verilen programın ve nabız aralıklarının dışına çıkmamalıdır.

40.ÜYE, egzersiz süresince cardio ekipmanlarının üzerinde bulunan nabız sensörlerinden her iki eliyle tutarak veya nabız bandı kullanarak nabız kontrolü yapmalıdır.

41. ÜYE, cardio ekipmanlarını kullandıktan sonra kağıt havlu ve dezenfektan ile ıslanan bölgeleri kurulamalıdır.

42.ÜYE, fitness&cardio alanında uygun bir eşofman ve yumuşak tabanlı spor ayakkabı giymelidir.

43.Fitness&cardio alanında ve uzantılı dinlenme alanlarında çıplak, iç çamaşırı ile, atletli, yalın ayak, spor ayakkabısız ve çoraplı ve/veya terlik ile bulunmak, vakit geçirmek, spor yapmak yasaktır.

44.Fitness&cardio salonunun içinde bulunan klima ve müzik sistemi gibi cihazların görevlilerin haberi olmadan çalıştırılması, kapatılması, ayarlarının değiştirilmesi yasaktır.

45.ÜYE'nin çalışmaya başlamadan önce duş alması gerekmektedir.

46.Fitness&cardio salonu içine spor çantası, palto gibi kişisel eşyaların getirilmesi yasaktır.

47.Fitness&cardio salonunda cep telefonu kullanılması, yüksek sesli olarak cep telefonu ile konuşmak kesinlikle yasaktır.

48.Fitness ekipmanlarında çalışırken antrenman havlusu kullanılması gerekmektedir.

49.Fitness&cardio alanındaki ekipmanlara ve aynalara yaslanmak tehlikeli ve yasaktır.

50.Cardio çalışmasının son 3-5 dakikasında ÜYE tempo ve hızını kademeli olarak düşürerek egzersizini sonlandırmalıdır.

51.ÜYE, baş dönmesi, halsizlik veya aşırı çarpıntı hissederse egzersizini derhal durdurmalı ve bir Spor İşletmesi çalışanını bilgilendirmelidir.

52.Çalışma tamamlandıktan sonra serbest ağırlıklar ve bar üzerindeki plakalar yerlerine bırakılmalıdır.

53.Fitness&cardio alanında özel eşya bırakılmamalıdır, bırakılan eşyaların kaybolmasından veya hasarından Spor İşletmesi sorumlu tutulamaz.

54.Diğer üye ve çalışanları rahatsız edecek ölçüde ter kokan ÜYE, Spor İşletmesi çalışanları tarafından, uygun bir dille uyarılabilir, ÜYE'den duş alması, deodorant kullanması ve/veya kıyafetini temizleri ile değiştirmesi istenebilir. ÜYE, bu talepleri yerine getirmek zorundadır.

55.ÜYE dışarıdan kişisel koç getirip veya kişisel koçunu üye yapıp özel koçu ile Spor İşletmesi içinde hiçbir alanda bire bir çalışma yapamaz. Bu durumun tespiti halinde ÜYE'nin ve üyeye ders veren özel koçun sözleşmeleri feshedilir ve üyelikleri iptal edilir. Bu nedenle üyelikleri iptal edilen üye ve üyeye ders veren özel koçun kredi kartlarından, ikisi de tek bir kredi kartı kullanıyor ise, aynı karttan 2 (iki) kez, 6 (altı) aylık güncel aylık üyelik bedeli tutarında cezai şart bedeli tahsil edilir. Spor İşletmesi , bu konunun tespitinde, Spor İşletmesi çalışanları ve diğer ÜYE'lerin bildirimleri ve kulüpteki kamera kayıtlarını dikkate alacak, ÜYE'den veya üyeye ders veren özel koçtan ayrıca bir bilgi veya savunma almaya gerek duymayacaktır.

56.Diğer üyelerin spor programlarına müdahale etmek, değiştirmek, yeni program önermek, yazmak yasaktır. Bu gibi durumların tespiti halinde Spor İşletmesi , tüm tarafların ve/veya her bir tarafın ayrı ayrı, üyeliklerini tek taraflı feshetme hakkına sahiptir. Spor İşletmesi 'ın, bu üyelere, ücret iadesi yapma zorunluluğu yoktur.

2.ÖZEL DERS ,GRUP DERS KURALLARI

1.Spor İşletmesi grup derslerinde önceden bir bildirim veya duyuru yapmasına gerek olmaksızın salon, eğitmen ve program/ders değişiklikleri yapma, grup derslerini sürekli ya da belirli süreli olarak iptal etme hakkına sahiptir.

2.Spor İşletmesi , stüdyo derslerini, en az 4 (dört) üyenin katılımı gerçekleşmediği takdirde başlatmayabilir.

3.Aylık grup ders programında özel olarak belirtilen dersler kontenjanlıdır, diğer grup dersleri stüdyonun büyüklüğü ile orantılı olarak kontenjanlıdır.

4.Sağlık ile ilgili bir problemi olan ÜYE, dersler başlamadan önce grup dersleri eğitmeni ile görüşmeli ve kontrolden geçmelidir.

5.Eğitmen, diğer üyeleri rahatsız eden herhangi bir üyeyi spor alanından derhal çıkartabilir.

6.Stüdyolar grup dersleri ve aktiviteler esnasında hizmet vermekte olup, bu saatler Spor İşletmesi kulüpleri arasında değişiklik gösterebilecektir.

7.Stüdyolar, görevli Spor İşletmesi çalışanlarının izni haricinde kullanılamaz. İzin alınması durumunda stüdyolarda yapılan çalışmalar sırasında, kesinlikle müzik açılmaz.

8.Grup derslerine katılmak isteyen ÜYE, ders başlangıç saatinden en geç 5 dakika öncesinde stüdyodaki yerlerini almalıdır.

9.Grup derslerine ders başladıktan 10 dakika sonrasında girmek ve derse katılmak yasaktır.

10.Grup derslerine katılan ÜYE'nin, antrenman havlusu kullanması zorunludur.

11. Grup derslerinden önceki 2 (iki) saat içerisinde kesinlikle yemek yenmemeli, 24 (yirmidört) saat içerisinde kafein ve alkol alınmamalıdır.

12. Grup dersleri öncesinde derste yer tutmak yasaktır.

13. Grup derslerinde eğitmenin verdiği programın dışına çıkılamaz.

14.ÜYE, grup derslerine eşofman ve ayakkabı giymelidir.

15. Grup derslerine çıplak, iç çamaşırı ile, atletli, yalın ayak, spor ayakkabısız ve çoraplı ve/veya terlik ile bulunmak, vakit geçirmek, spor yapmak yasaktır.

16.Grup dersleri sırasında kullanılan ekipmanların dersten sonra üye tarafından tekrar yerine konulması gerekir.

17. Grup dersleri stüdyosu içinde buluna klima ve müzik sistemi gibi cihazların görevlilerin haberi olmadan çalıştırılması yasaktır.

18. Grup dersleri stüdyosunda cep telefonu kullanılması yasaktır.

19.ÜYE, grup dersleri esnasında kaybettiği su miktarı kadar su takviyesi yapmalıdır.

20. Stüdyolarda özel eşya bırakılmamalıdır, bırakılan eşyaların kaybolmasından veya hasarından Spor İşletmesi sorumlu tutulamaz.

3.SOYUNMA ODASI KURALLARI

1.Soyunma odalarındaki dolaplar günlük kullanım içindir. Üyenin tek dolap kullanım hakkı vardır. Birden fazla dolap kullanan ÜYE'nin dolaplarından biri yetkili Spor İşletmesi çalışanı ya da yöneticisi tarafından açılabilir ya da açtırılabilir.

2.ÜYE, eşyalarını dolap içine koymalı ve değerli eşyalarını yanında bulundurmalıdır. Üye, dolap kapaklarına ve/veya dışına herhangi bir eşya asmamalı ve dolaplarını kilitlemelidir. Dolaplar kullanım sonrası tamamen boşaltılmalıdır.

3.ÜYE, cep telefonunu yanında ve sessiz konumda bulundurmalıdır. ÜYE, yanında bulundurmaya tercih etmiyorsa, cep telefonunu, dolap içinde sessiz konumda bırakmalıdır.

4.Günlük dolaplar, kullanım sonrası boş ve açık olarak bırakılmalıdır. Spor İşletmesi , hijyen ve güvenlik nedenleri ile "herhangi bir zamanda" ve özellikle gün sonunda kilitli dolapların şifrelerini görevli çalışan ya da yönetici eşliğinde açma ve içindeki eşyaları boşaltma hakkına sahiptir. Dolapta bırakılan eşyanın kaybolmasından veya hasarından Spor İşletmesi ya da yetkişi çalışanı ya da yöneticisi sorumlu tutulamaz.

5.Soyunma odalarında görüntü/ses kaydı yapılması kesinlikle yasaktır. Aksi davranışta bulunanların tespiti halinde, Spor İşletmesi tarafından her türlü hak saklı tutulmak kaydı ile üyelik feshi hükümleri uygulanabilecektir. ÜYE, kulüp içerisinde gerçekleştirilen görüntü/ses kaydının sonuçlarından Spor İşletmesi 'ın hiçbir sorumluluğu olmadığını kabul, beyan ve taahhüt eder.

6.Soyunma odasında özel ve değerli eşya bırakılmamalıdır, bırakılan eşyaların kaybolmasından veya hasarından Spor İşletmesi sorumlu tutulamaz.

7.Soyunma odasında çıplak gezilmesi yasaktır.

4.EĞİTMEN VE YÖNETİCİ İLİŞKİLERİ KURALLARI

1. Üye, Spor İşletmesi bünyesinde görev yapan Eğitimci ,Yönetici ve diğer çalışanlar ile doğrudan ticari münasebet içerisinde olamaz.
2. Üyeye spor işletmesi tarafından yönlendirilen eğitimci ,spor tesis işletmesinin kararı ile atanmıştır ve spor işletmesi eğitimci değişikliği yapma hakkına sahiptir.
- 3.Özel Derslerin kullanımları her paket için 30+7 Gün olacak şekilde belirlenmiştir.37 Gün içerisinde özel ders kullanım hakkını tamamlamayan üyenin özel ders hakkı otomatik olarak sonlandırılacaktır.
- 4.Üyenin Özel Ders iptal etme hakkı aşağıdaki koşullar dışında geçerli sayılmayacaktır.
Adres Değişikliği ,Spor Yapmasını engelleyecek nitelikte sağlık sorunu.
5. Üye ,Spor İşletmesinden satın almış olduğu üyelik,grup veya diğer üyelik odaklı hiçbir paket / paketini özel ders paketi ile değiştiremez.
6. Üye ,Spor İşletmesinin atanmış olduğu eğitimci ile Spor İşletmesi sınırları dışında gerçekleştireceği özel ders hizmet alışverişinde Spor İşletmesinin sorumluluğunda bir organizasyonda olmayacağını kabul eder.
7. 4.6s Maddede yer alan hükme göre satın alınan paket sürecinde yaşanacak bu durum ile karşılaşıldığında Spor İşletmesi Üyenin özel ders kullanım hakkını sonlandırma hakkına sahiptir.